

УТВЕРЖДЕНА:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9» г. Сосногорска

Нефедова А.Я.

«31» августа 2023 г.

Приказ № 100 от 31.08.2023 г.



**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Холодный период
в группе детей от 1 до 3 лет.**

Режимные мероприятия		Ранний возраст (с 1 до 3)
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.15-8.00
Организованная деятельность детей	Беседы, чтение х/л, игры	8.00-8.30
Утренний круг	Беседы, планы на день	-
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	-
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	9.00-9.10
Перерыв	Физкультурная минутка	9.10-9.20
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	9.20-9.30
Перерыв	Физкультурная минутка	-
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	-
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	-
Организованная и самостоятельная деятельность	Отдых, игры, беседы, индивидуальная работа,	-
Вечерний круг	Беседы, рефлексия	-
Прогулка, двигательная активность. Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Отдых, игры, беседы, индивидуальная работа,	16.00-17.45

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Холодный период
в группе детей от 3 до 4 лет.**

Режимные мероприятия		Младший возраст (с 3 до 4)
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.15-8.00
Организованная деятельность детей	Беседы, чтение х/л, игры	-
Утренний круг	Беседы, планы на день	8.10-8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	9.00-9.15
Перерыв	Физкультурная минутка	9.15-9.25
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	9.25-9.40
Перерыв	Физкультурная минутка	-
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	-
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.40-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	-
Организованная и самостоятельная деятельность	Отдых, игры, беседы, индивидуальная работа,	-
Вечерний круг	Беседы, рефлексия	16.50-17.00
Прогулка, двигательная активность. Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Отдых, игры, беседы, индивидуальная работа,	16.00-17.45

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Холодный период
в группе детей от 4 до 5 лет.**

Режимные мероприятия		Средний возраст (с 4 до 5)
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.15-8.00
Организованная деятельность детей	Беседы, чтение х/л, игры	-
Утренний круг	Беседы, планы на день	8.00-8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	9.00-9.20
Перерыв	Физкультурная минутка	9.20-9.30
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	9.30-9.50
Перерыв	Физкультурная минутка	-
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	-
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.50-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	-
Организованная и самостоятельная деятельность	Отдых, игры, беседы, индивидуальная работа,	15.50-16.15
Вечерний круг	Беседы, рефлексия	16.50-17.00
Прогулка, двигательная активность. Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Отдых, игры, беседы, индивидуальная работа,	16.15-17.45

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Холодный период
в группе детей от 5 до 6 лет.**

Режимные мероприятия		Старший возраст (с 5 до 6)
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.15-8.00
Организованная деятельность детей	Беседы, чтение х/л, игры	-
Утренний круг	Беседы, планы на день	8.00-8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	9.00-9.25
Перерыв	Физкультурная минутка	9.25-9.35
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	9.35-10.00
Перерыв	Физкультурная минутка	-
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	-
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	15.50-16.15
Организованная и самостоятельная деятельность	Отдых, игры, беседы, индивидуальная работа,	-
Вечерний круг	Беседы, рефлексия	16.50-17.00
Прогулка, двигательная активность. Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Отдых, игры, беседы, индивидуальная работа,	16.15-17.45

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Холодный период
в группе детей от 6 до 7 лет.**

Режимные мероприятия		Подготовительный возраст (с 6 до 7)
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.15-8.00
Организованная деятельность детей	Беседы, чтение х/л, игры	-
Утренний круг	Беседы, планы на день	8.00-8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	9.00-9.30
Перерыв	Физкультурная минутка	9.30-9.40
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	9.40-10.10
Перерыв	Физкультурная минутка	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	-
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.50-11.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.10-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность по расписанию. (НОД)	-
Организованная и самостоятельная деятельность	Отдых, игры, беседы, индивидуальная работа,	15.50-16.05
Вечерний круг	Беседы, рефлексия	16.50-17.00
Прогулка, двигательная активность. Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Отдых, игры, беседы, индивидуальная работа,	16.05-17.45